CYCLING IN NORTHERN HOKKAIDO THE 15 BEST CYCLING ROUTES
REBUN TOWN
WAKKANAI CITY
SARUFUTSU VILLAGE
RISHIRI TOWN
RISHIRIFUJI TOWN
TOYOTOMI TOWN
さぁ出かけましょう！
北宗谷にしかない
絶景と感動に出会える旅へ！
サイクリングの心得
1. ライトやブレーキなど自転車を事前に点検しましょう。
2. 安全のためヘルメットを着用しましょう。
3. "止まれ"等の指示や道路標識や信号など交通ルールを守りましょう。
4. 交差点では一時停止と安全確認をしましょう。
5. 自転車に「ながら運転」はやめましょう。
6. 道に迷わないようにマップを持って出発しましょう。
7. 夏でも暖かい格好の準備をしましょう。
8. 無理せず、自分のペースで走りましょう。
9. トイレ・休憩ポイント周辺が長いので注意しましょう。
10. 馬が居る地域なので馬糞等に注意しましょう。
持ち物チェックリスト
万が一のトラブルに備えて、万全の準備をしましょう。
ヘルメット
グローブ
サングラス
ドリンクボトル
補給食
携帯電話
お金
雨具
地図
救急用品
携帯工具*
スペアチューブ*
タイヤレバー*
携帯ポンプ*
パンク修理キット*
*マイサイクルステーションで利用可
サイクルステーションで自転車をレンタルして
サイクリング旅行をしよう！
CYCLE STATION
NORTHERN HOKKAIDO
北宗谷の魅力
ACCESS
空港
JR
都市間長距離バス
フェリー
北宗谷地域の気候
北宗谷地域を走る際の注意事項
1 重でも暖かい格好の準備を
2 補給ポイントの確認を
3 交通量の多い国道に注意
4 野生生物の遭遇に注意
EXPERIENCE
体験する
カーリング
ウニ殻剥き体験
ガラス工芸クラフト体験
星置押し草
星置温泉
トレッキング
サロベツ温原センター
SIGHTSEEING
観る
北のカナリアパーク
サロベツ湿原センター
ノシャップ寒流水族館
COLUMN
礼文島周遊巡回バス
ノシャップ～稚内間バス
日本最北端到達証明書
DINING
食べる
たこしゃぶ
宗谷黒牛
ホッケ
チャーメン
ウニ丼
SHOPPING
買う
利尻昆布
海産物の珍味
地酒
ご当地グッズ
おすすめショッピングスポット
ホテルさるふつ ふるさとの家
創成市場
相沢食料百貨店
AIZAWA
【利尻】モデルルート
発着モデルート
【礼文】モデルルート
発着モデルート
【豊富町 豊富温泉】発着モデルルート
【豊富町 豊富温泉】発着モデルルート
「JR稚内駅」発着モデルルート
「宗谷岬」発着モデルルート
REBUN TOWN
礼文島
WAKKANAI CITY
稚内市
RISHIRIFUJI TOWN
利尻富士町
利尻島
SARUFUTSU VILLAGE
猿払村
TOYOTOMI TOWN
豊富町
CYCLE LEVEL
サイクルレベル
CYCLING IN NORTHERN HOKKAIDO
THE 15 BEST CYCLING ROUTES
A 礼文町
B 利尻町
C 利尻富士町
D 稚内市
E 豊富町
F 猿払村