豊富 TOYOTOMI MAP

観光MAP

N

サロベツ川とその支流

礼文島

利尻島

3 利尻富士(利尻山)

日本海

豊富町

北海道

豊富町の
色々なところから
利尻富士の美しい
景色が
見られます！

こうぼねの家

キッチン
ゆうゆう

体験OK!

小川順二牧場

JR兜沼駅

兜沼公園オートキャンプ場

1 兜沼

言問の松

2 兜沼公園
キャンプ場

1118

40

763

体験OK!

サロベツファーム

アトリエ華

至 稚内 ↑

上サロベツ原野

923

4 宮の台展望台

工房レティエ

JR徳満駅

サロベツ原野

106

株式会社
サロベツベニソン

大規模草地牧場

121

444

6 サロベツ
湿原センター

JR豊富駅

Milk Cafe & Zakka ferme

豊富町役場

稚咲内海岸
砂丘林

豊徳台地

9 サロベツ湿原

7 定住支援センター「ふらっと★きた」

8 豊富
自然公園

川島旅館

10 稚咲内海岸

豊富牛乳公社

見学OK!

ホテルウイン

ニュー温泉閣ホテル

84

ロッジメント宮本

ヤドカリハウス

11

ウカスイモシリ

12

豊富温泉スキー場

13

豊富温泉
自然観察館

稚咲内漁港

サロベツカントリークラブ

湯快宿

ホテル豊富

ふれあい
センター

日本海オロロンライン

ペンケ沼

パンケ沼
野鳥観察舎

14 フットパス

下サロベツ原野

JR下沼駅

幌延トナカイ
観光牧場

パンケ沼

JR
幌延駅

幌延
ビジターセンター

972

↓ 至 天塩

豊富町特産品

小ぶりで身が
引き締まった豊富産
殻付北寄貝

豊富町の柔らかく
希少な若齢貝の
茶ボッキでつくった
北寄貝燻製

サロベツベニソン
休 なし(年末年始は休業)
営 8:00~17:00
☎ 0162-82-3816

豊富温泉の成分で
できた石鹸・
天然クリーム

ICコーポレーション
各ホテルやふれあい
センター等でお取り扱い中

体験する・お土産を買う

体験OK!
サロベツファーム
休 火曜日 営 8:00~17:00
☎ 0162-84-2377

見学OK!
豊富牛乳公社
見学 9:00~14:00、2名~30名まで可能
時期 月~金曜日(事前予約必要)
☎ 0162-82-2576

体験OK!
小川順二牧場
体験 搾乳、子牛の哺乳体験、バターづくり
時期 通年(事前予約必要)
☎ 0162-84-2222

Milk Cafe & Zakka ferme
休 火曜日 営 11:00~18:00
☎ 0162-73-0808

豊富町で遊ぼう。

MAP 1 言問の松（ことといのまつ）

兜沼公園の西側にそびえ立つ「言問の松」。その風格たるや、堂々としたもの。
それもそのはず、樹齢約 1,200 年、平安時代から生き続けているオンコ(イチイ)の木なのです。土地の守り神として親しまれています。

MAP 2 兜沼公園キャンプ場 兜沼公園オートキャンプ場

サロベツ原野の湖沼の一つ、兜沼。水鳥の飛来地として知られています。野鳥のさえずりを聞きながら、兜沼を一周できるサイクリングロードを走るのは爽快。沼のほとりには兜沼公園が整備されています。 キャンプ場に売店があるインフォメーションセンター、オートキャンプ場に、コテージ、炊事場・シャワー室を完備したセンターハウスがあります。ゴールデンウイーク～9月末、ファミリーやライダーでにぎわいます。

MAP 3 利尻富士

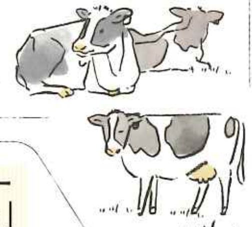
利尻富士とは、利尻島にそびえる利尻山の通称。夏には、リシリヒナゲシやボタンキンバイなど利尻島固有の高山植物が咲き誇ります。
この最北の名峰のビューポイントの一つが、サロベツ湿原です。
どこまでも広がる湿原と、美しい利尻富士のパノラマは、まさに絶景。北海道の雄大さを感じられます。

MAP 4 宮の台展望台

小高い丘の上にある「宮の台展望台」は、おすすめのビューポイント。サロベツ湿原や利尻富士を見渡せ、その絶景が楽しめます。晴れた日の緑あふれるパノラマはもちろん、空を赤く染めて沈む夕陽がつくり出すサンセットタイムの風景は、息をのむほどの美しさです。展望台の周辺はきれいに整備されているので、憩いの場として親しまれていますし、デートコースとしても人気があります。

MAP 5 大規模草地牧場

総面積 1,400ha の「大規模草地牧場」は、日本一の広さを誇る牧場。なだらかな丘陵地帯に広がる牧草地に、1,500 頭ほどの乳牛が放牧されています。絵に描いたような牧歌的な風景は、酪農王国・豊富町ならでは。のんびりと草をはむ牛たちを眺めていると、心も安らぎます。牧場入口には、昭和天皇・皇后両陛下が昭和 43 年に視察されたことを記念して建てられた行幸記念碑があります。



MAP 6 サロベツ湿原センター

サロベツ湿原は、2005 年にラムサール条約登録湿地に指定されました。
サロベツ湿原センターは利尻礼文サロベツ国立公園の拠点として、平成 23 年 4 月にオープン。湿原のエントランス施設で、さまざまな情報を発信しています。湿原の自然や原野の開拓の歴史を解説した展示施設や、泥炭採掘の歴史を物語る泥炭産業館など見どころがたくさん。整備された自然観察路（木道）を歩けば、湿原に咲く花々を間近に観察できます。展望デッキからは眺める利尻富士は、見事。隣接するレストハウスでは、町の特産品が味わえます。

MAP 7 定住支援センター「ふらっと★きた」

町民のコミュニケーションをより豊かにするため、平成 25 年 9 月に誕生した「ふらっと★きた」。屋内公園・絵本コーナー・学童保育・保健センター・調理室・会議室・ステージ付ホール・カラオケルーム・パソコンなどがそろっています。遊び場として、待ち合わせ場所として、憩いの場として、子供から高齢者まで誰もが利用できます。豊富町の人たちの暮らしに触れられますので、町を訪れた際にはぜひ立ち寄ってほしい場所です。

MAP 8 豊富自然公園

町民の憩いの公園は、その名のとおり、豊かな自然のなかにあります。整備された散策路を歩き、せせらぎの滝や水車小屋をめぐってみるのも楽しそう。また、世代を問わずに楽しめるパークゴルフ場（有料）やゲートボール場もあり、家族そろって健康的なひとときを過ごせます。JR 豊富駅から車で約 2 分、丘の斜面に見える「とよとみ」のタイヤ文字が目印です。

MAP 9 サロベツ湿原

利尻礼文サロベツ国立公園内の広大な湿原。豊富町・幌延町・稚内市にまたがり、総面積は 2 万 4,000ha。標高 5m 以下の低地ながら、緯度が高いために高山植物が自生している、学術的に珍しい土地です。450 種を超える自生植物のうち、2 日間だけ花を咲かすエゾカンゾウや、ワタスゲ、ヒメシャクナゲなど 100 種以上の花々が、春から秋の湿原を彩ります。シマアオジなど 180 種以上の野鳥が確認されている、鳥の楽園でもあります。

MAP 10 稚咲内海岸（わかさかないかいがん）

豊富町から稚内まで続く、稚咲内海岸（わかさかないかいがん）。
視界をさえぎるものがなく、果てしなく広がる日本海を見晴らせます。特に、海に浮かぶ利尻富士、沈みゆく夕陽は、心に残る美しさ。
そんな絶景に出会える海岸線は、人気のドライブコースになっています。すぐ近くの稚咲内漁港では、豊富名物のホッキ貝など海の幸が水揚げされます。

MAP 11 サロベツカントリークラブ

サロベツカントリークラブ（クラブハウス完備）は、地形をそのまま活かしたコースレイアウトが魅力。18 ホール・パー 72 の本格的なコースで、ゴルフ好きも初心者も楽しませてくれます。
利尻富士を望む雄大な風景のなかでのゴルフは、爽快です。
営業期間は 4 月中旬～ 11 月上旬。存分に楽しんだあとは、そばにある豊富温泉でリフレッシュ！

MAP 12 豊富温泉スキー場

豊富温泉街の裏手にあるスキー場（12 月末～ 3 月中旬）。
リフトやナイター設備がしっかり整備されている、初心者やファミリーにもおすすめのゲレンデです。パウダースノーが、スキー上級者をも魅了するでしょう。
スキー＆スノーボードで雪を満喫したあとは、冷えた体を温泉であたためる。これが、凍える冬の楽しい過ごし方！

MAP 14 フットパス

フットパスとは、森林や田園、古い街並みといった地域特有の風景を楽しみながら歩ける小径のこと。発祥の地・イギリスでは無数のフットパスがはりめぐらされているといいます。豊富町でも、自然や農村の景観を維持しながら、豊富らしいフットパスの整備を持続的に行っています。7km ほどのルートをたどれば、ヨーロッパの田舎に似ているといわれる道北の農村風景と、ミズバショウやヤマグワなどの草花・樹木に出会えます。

MAP 13 豊富温泉 自然観察館

豊富温泉街のそば、スキー場のふもとにある「豊富温泉自然観察館」。豊かなサロベツの自然が学べる学習施設です。木の香りが心地よいログハウス風の建物の中は、サロベツ原野の成り立ちがわかる地層断面模型や、湿原に咲く花々、生息する動物についてのパネル展示、サロベツの自然を詳しく紹介するワイドビジョンなど、見どころが盛りだくさん。屋外の芝生スペースには、9 ホールのパークゴルフ場（無料、用具持参）も！

お問い合わせ

豊富町観光協会
〒098−4124
北海道天塩郡豊富町東4条3丁目
TEL.(0162)82-1728

豊富温泉の基礎知識 ♨

石油の試掘がおこなわれていたなか、大正 15 年(1926 年)、現在の「ふれあいセンター」裏手にある井戸から天然ガスが噴出。その時、温泉も湧き出ました。翌年、小屋と浴槽が整備され、住民たちが入浴できるようになりました。それが、豊富温泉の始まりです。 泉質は、ナトリウム - 塩化物泉とナトリウム - 塩化物 - 炭酸水素塩泉。どちらも黄色く濁り、わずかに油分を含みます。古くから火傷や虫さされに効くと親しまれていましたが、現在も、乾癬やアトピー性皮膚炎など皮膚の病気に悩む人たちが湯治に訪れます。
滞在期間は 2 ～ 3 週間を目安にすると、症状の改善に良いようです。

ふれあいセンター

町営の日帰り入浴施設。一般の大浴場（40 ～ 41℃）のほか、湯治専用の浴場(38 ～ 39℃)を備えています。湯治用は、お湯の温度が管理されて、長く入浴できるようになっています。ゆっくり湯船につかりながら、皮膚の病気に悩まされている人たちが語り合える場として、多くの湯治客に喜ばれているようです。
また、館内には保健師が常駐している「健康相談室」があります。入浴を重ねることで起こる湯疲れや体調の変化について相談できるのは、湯治するうえでは心強い。初めての人は、まずは正しい湯治方法を教えてもらいましょう。

☎ 0162-82-1777 Ⓛ 8:30～21:00(入館は 20:30 まで) ¥ 大人 510 円／小学生 250 円

豊富温泉コンシェルジュ・デスク

ふれあいセンター２階にあるコンシェルジュ・デスクは、温泉の総合案内所。体調のサポートを担う健康相談室に対して、こちらは、心のケアを担当します。アトピー性皮膚炎で湯治経験があるスタッフが、快適に湯治ライフを送れるようにサポートしてくれます。観光案内やイベント企画、レンタカー・レンタサイクルやレンタルオフィスの手配のほか、湯治仲間のコミュニティづくりまで！そこには、病気のつらさや苦労が理解されず、孤独やストレスを抱えた湯治客が、同じ悩みを持つ仲間と出会い、心まで癒されるようにとの思いがあります。

☎ 0162-82-3782 情 豊富温泉ポータルサイト～ミライノトウジ～ http://toyotomi-onsen.com/

湯治滞在施設のご案内 湯快宿

皮膚病等の温泉療養目的で 2 泊以上の湯治客用に設けられた、低料金で利用できる自炊型の宿泊施設です。各部屋にテレビや冷蔵冷凍庫、炊飯器、ガスストーブ、寝具などが完備されています。全 18 室、全室予約制となっております。
☎ 0162-82-3900

湯治滞在施設のご案内 ロッジメント宮本

2 食付で月額65,000円と割安です。日割入居も可能で、豊富温泉等の近郊へは送迎もいたします。プライバシー保護にも充分配慮しています。長期・短期宿泊可下宿業◎各室バス・トイレ付ワンルーム、独立玄関
TEL：0162-82-1652 ／ 090-6212-1613

湯治滞在施設のご案内 ヤドカリハウス BUSINESS HOTEL & SHAREHOUSE

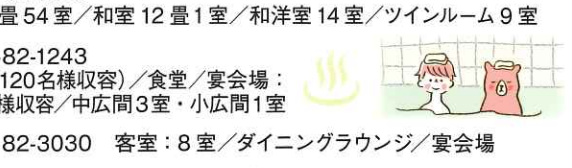
おしゃれで楽しいシェアハウス&ビジネスホテル。徒歩圏内にコンビニ・スーパー・飲食店等があるので、シェアの方にもビジネスの方にも、とっても便利。館内は、シェア・湯治経験者がセレクトした充実の設備で、入居したその日から快適な滞在生活が送れそう。お仕事で、観光で、湯治でと、ご希望のスタイルでどうぞ。

湯治滞在施設のご案内 ウカスイモシリ～湯治の宿～

メール：info@ukasuymosir.com HP URL：https://ukasuymosir.com/
客室 22 室、1 階・2 階に食堂・厨房、1 階にモシリホール（イベントホール）

ホテル・旅館一覧

・ホテル豊富	TEL：0162-82-1055 客室：和室8畳 54 室／和室 12 畳 1 室／和洋室 14 室／ツインルーム 9 室
・ニュー温泉閣ホテル	TEL：0162-82-1243 客室：30室(120名様収容)／食堂／宴会場：大広間 80名様収容／中広間3室・小広間1室
・ホテルウィン	TEL：0162-82-3030 客室：8 室／ダイニングラウンジ／宴会場
・川島旅館	TEL：0162-82-1248 客室：12室／食堂：1室／宴会場：1室



お食事や休憩はここ！

店名	営業時間	休業日
誠鮨	営 11:00 ～ 14:00 17:30 ～ 23:00	休 日曜日
れすとらん松竹	営 9:00 ～ 22:00	休 不定休
来々軒	営 11:30 ～14:00	休 日曜日
丸勝亭	営 11:00 ～ 15:00	休 不定休
すてーしょん	営 11:00～17:30	休 毎月 5 日・15 日・25 日